



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

معاونت بهداشتی

## اهمیت سلامت دهان و دندان

### در دوران بارداری



### درمانهای دندانپزشکی در دوران بارداری

- در دوران بارداری اقدامات دندانپزشکی به صورت محدود شامل جرمگیری و ترمیم انجام می گیرد.
- بهترین زمان برای انجام اقدامات دندانپزشکی سه ماهه ی دوم بارداری می باشد.
- درمان های اورژانسی تر نظیر کشیدن و عصب کشی نیز در سه ماهه ی دوم و با مشورت با پزشک متخصص زنان و زایمان انجام می پذیرد.

### پوشش سلامت دهان و دندان

اردیبهشت ۱۴۰۳

معاونت بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی البرز



### روش های حفظ سلامت دهان و دندان

#### در دوران بارداری



(۱) از مسواک حداقل دو نوبت در روز و از نخ دندان حداقل یکبار در روز استفاده شود.



(۲) در صورت بروز دندان درد از مصرف خودسرانه دارو بدون تجویز پزشک خودداری گردد.



(۳) استفاده از دهانشویه حاوی فلوراید به از بین بردن پلاک ها کمک می کند.



(۴) در صورت داشتن استفراغ شستن دهان با آب خالی و پس از گذشت نیم ساعت مسواک زدن، می تواند اثرات مخرب اسید معده بر روی دندان ها را کاهش دهد.



## چرا پوسیدگی دندان در دوران بارداری بیشتر است؟

۱. مسواک نزدن صحیح و به موقع دندان ها و عدم استفاده از نخ دندان
۲. افزایش تعداد دفعات مصرف مواد غذایی
۳. وجود ویار حاملگی و مصرف زیاد مواد شیرین و یا ترش
۴. اسیدی شدن محیط دهان به دلیل حالت تهوع و استفراغ در دوران حاملگی و تاثیر بر مینای دندان

\* مادران گرامی باید قبل از بارداری با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی و یا مطب دندانپزشکی از سلامت دهان و دندان های خود اطمینان حاصل کنند و مشکلات دهان و دندان های خود را قبل از اقدام به بارداری درمان نمایند.



## در هنگام بارداری چه تغییراتی در لثه ایجاد می شود؟



**التهاب لثه:** احتمال بروز این ناراحتی در سه ماهه دوم بارداری به علت تغییرات هورمونی بیشتر است. لثه ها متورم و حساس می شود و ممکن است اندکی خونریزی، به ویژه هنگام مسواک زدن و نخ کشیدن داشته باشد وجود جرم و پلاک و عدم استفاده از مسواک و نخ دندان التهاب لثه را تشدید می کند.

**تومورهای بارداری:** رشد بیش از حد بافت در ناحیه لثه ها عموماً در سه ماهه دوم مشاهده می شود. این زائده ها به راحتی خونریزی می دهند و ظاهری شبیه به تمشک دارند و معمولاً بدون درد هستند. اگر این حالت با رعایت دقیق و کامل بهداشت دهان و دندان برطرف نشود باید پس از زایمان قسمت اضافی لثه با جراحی برداشته شود.

## مقدمه

مراقبت از دندان ها و رعایت بهداشت دهان و دندان در زمان بارداری از اهمیت زیادی برخوردار است. در این دوران، مادران باید بیش از همیشه به فکر رعایت بهداشت دهان و دندان باشند.

پیشگیری از ابتلا به بیماری لثه نیز بسیار مهم است، چون ابتلا به بیماری لثه در دوران بارداری احتمال تولد نوزاد نارس یا با وزن کمتر از ۲/۵ کیلوگرم را افزایش می دهد.

همچنین بعد از اتمام دوره ی بارداری و در دوران شیردهی اگر عفونتی در دهان مادر وجود داشته باشد، بعضی از این عفونت ها و باکتری ها احتمال انتقال به نوزاد از طریق رفتار هایی مانند بوسیدن نوزاد و ... را دارند.

